



“Punto di ascolto Nutrizione”

- ★ La collaborazione tra famiglia, insegnanti e servizio di ristorazione scolastica può costituire un nuovo ambito di occasioni per cercare di **indirizzare i bambini verso un'alimentazione più sana e genuina.**
- ★ A partire dal mese di settembre 2018 sarà nuovamente attivo il **“Punto d'Ascolto Nutrizione”**.
- ★ Si tratta di un importante strumento comunicativo di prevenzione e di supporto per i genitori, nel cammino verso un'alimentazione sana ed equilibrata dei loro bambini e bambine.
- ★ Sarà possibile incontrare la nutrizionista Dott.ssa Simona Perseo, per chiarire dubbi sui menù della mensa scolastica, per porre domande riguardanti piccoli disagi dei bambini durante il momento del pasto, o semplicemente per avere consigli in materia di sana alimentazione e corretti stili di vita.

Quando?

✓ **Giovedì 7 e giovedì 28 marzo 2019 ore 14,30 – 16,30 su appuntamento.**

Dove?

Presso gli uffici della U.O. 4. 2. Servizi Scolastici P.zza dei Servi, 5 Lucca c/o Centro Agorà.

Per prenotarsi:

Per prenotare l'appuntamento telefonare a: Dott.ssa Simona Perseo 3357060107